

CE TREBUIE SĂ ȘTIE COPILUL DE 3 ANI ÎNAINTE DE A MERGE LA GRĂDINIȚĂ

Oricat de ciudat ar suna întrebarea, există lucruri pe care copilul trebuie să le știe înainte de a merge la grădiniță.

Copilul trebuie să știe să folosească toaleta. Având în vedere numărul mare de copii dintr-o grupă și personalul redus este ușor de înțeles de ce este important ca copilul mic să fi scăpat de scutec până la momentul începerii grădiniței.

Copilul ar trebui să știe să se îmbrace și să se dezbrace singur. E adevărat că, doamnele educatoare și ajutorii de educatori îi vor ajuta pe cei mici atunci când este cazul, până vor stăpîni aceste deprinderi, însă este important ca la început copiii mici să se descurce cât de cât desinestătător.

Sugestie! Pentru ca tuturor să le fie mai ușor, ar fi o idee bună să oferiți copilului pentru grădiniță haine ușor de îmbrăcat și de dezbrăcat, hainele care să aibă scai (velcro / lipici) în loc de nasturi sau capse, haine la care este ușor de deosebit care este fața și care este spatele.

Copilul trebuie să mănânce singur. Chiar și în grădinițele private, unde numărul de copii din grupă este de obicei mai mic decât la stat, doamnele educatoare nu pot să-i hrănească simultan pe toți copiii din grupă. În plus, un copil peste 3 ani ar trebui să fie capabil să folosească lingura și furculița, pentru care cu siguranță a manifestat interes încă din jurul vârstei de un an!

La fel de important, sau poate chiar mai important decât deprinderile de bază amintite mai sus, este că micuțul trebuie să fie pregătit și din punct de vedere psihologic pentru intrarea în grădiniță. Așadar, ce trebuie să mai știe copilul înainte de prima sa zi în colectivitatea de copii?

Copilul trebuie să știe la ce să se aștepte. Nu are rost să mințiți copilul, să încercați să-l păcăliți sau să-i creați așteptări greșite. Copilului trebuie să-i spuneți de la bun început că va merge la grădiniță, împreună cu mulți alți copii cu care se va juca, îngrijit și supravegheat de doamnele educatoare și de doamnele ajutoare de educatori.

Copilul trebuie să știe că mama sau tata vor veni în fiecare zi să-l ia înapoi acasă. Mulți copii în perioada de adaptare cu grădinița se simt abandonați. De aceea este bine să-i explicați copilului că mămica sau tăticul vor veni să îl ia acasă neapărat, după ce micuțul se va juca (sau va servi prânzul, sau va dormi). Este important să vă țineți de promisiune, și să fiți prezenți atunci când copilul și-a terminat somnul de prânz!

Copilul trebuie să știe că poate să apeleze la doamna educatoare atunci când are o problemă. La grădiniță, doamna educatoare este un fel de „echivalent” al părintelui sau bunicii, sau a bonei, care îl poate asculta și ajuta, indiferent de problema pe care o are: fie că e vorba de un conflict cu un coleg de grupă, de nevoia de a merge la toaletă sau de alt mic necaz, doamna educatoare îl poate ajuta.