

SFATURI PENTRU PĂRINȚI -DEPRINDERILE DE COMPORTARE CIVILIZATĂ ȘI DE POLITEȚE

Dacă deprinderea de a fi disciplinat nu s-a format la vârsta preșcolară, mai târziu va fi mai greu, copilul va fi permanent neadaptat, nu va răspunde cu ușurință cerințelor impuse de diferite activități, va fi refractar la orice sarcină sau negativist la orice sfat venit din afară.

Cauza unui asemenea comportament ar putea fi:

-lipsa concurenței de cerințe între factorii de educație din familie și grădiniță. Dacă între acestea nu va exista o unitate de cerințe și exigență, copilul nu va da dovadă de comportament disciplinat.

-lipsa concordanței de cerințe dintre membrii aceleiași familii. Oricât i-ar cere mama copilului să fie disciplinat, dacă tatăl și bunica nu îi cer același lucru, socotind că are timp să învețe, deprinderea nu se formează.

Pentru formarea deprinderilor de comportare civilizată, este necesar ca toți membrii familiei să arăte concordanță de păreri și atitudine. Nu se poate cere copilului să se comporte civilizată, să respecte liniștea cuiva, dacă ceilalți nu o respectă. Exemplul personal- părinte, membrii familiei, prietenii acestora- este hotărâtor.

POLITEȚEA ESTE CHEIA DE AUR CARE DESCHIDE TOATE UȘILE, ȘI DE ACEEA, ESTE IMPORTANT CA ACEASTĂ DEPRINDERE SĂ SE FORMEZE DE LA CEEA MAI FRAGEDĂ VÂRSTĂ - VÂRSTA ANTEPREȘCOLARĂ ȘI PREȘCOLARĂ.

Pentru a fi numit politicos, copilul este învățat să:

- folosească formule de salut adecvate situației și să utilizeze pronumele de politețe în cazul adresării unor adulți;
- pună mâna la gură când tușește și strănută;
- spună „Mulțumesc!”, atunci când primește ceva, un cadou de exemplu, dar și atunci când primește un compliment sau un ajutor;
- spună „Te rog!”, atunci când vor să obțină ceva;
- știe cum să răspundă la telefon și cum să încheie o astfel de conversație;
- nu îi întrerupE pe alții atunci când vorbesc;
- știe să- și ceară scuze când a greșit cu ceva;
- îi ajute pe alții când au nevoie de ajutor;
- folosească un ton moderat și o atitudine plăcută în relațiile cu ceilalți.

Pentru formarea și consolidarea oricărei deprinderi este necesar ca părinții să țină cont de particularitățile de vârstă și individuale a copiilor, precum și de cele psihofizice. Căile și modalitățile de educație trebuie adaptate vârstei și puterii de înțelegere a acestora.

Întrucât formarea și consolidarea deprinderilor se dezvoltă în timp, este bine ca părinții să insiste până la transformarea acestora în obișnuințe. Pe întreaga perioadă se vor manifesta unitate de vederi în cerințe, perseverență, răbdare, înțelegere, dar și exigență. Procedând astfel, copilul, de mic, se deprinde cu o bună purtare. *Aceasta este cartea de vizită a familiei.*

Pentru a ajunge la automatizarea mișcărilor, acestea se repetă de mai multe ori, iar pe măsură ce se formează deprinderile, se cere prelungirea treptată a intervalelor dintre exerciții. În această perioadă, deosebit de importantă este atitudinea consecventă de care trebuie să dea dovadă părinții și educatoarele. Pentru a dezvolta copiilor aceste deprinderi se va apela și la jocuri care dezvoltă răbdarea, stăpânirea de sine, perseverența.