

SFATURI PENTRU PĂRINȚI

CEI ȘAPTE ANI DE ACASĂ- NORME DE COMPORTARE ÎN FAMILIE ȘI LA GRĂDINIȚĂ

DEPRINDERILE DE ORDINE ȘI CURĂȚENIE

Aceste deprinderi sunt destul de importante pentru a fi cultivate la copii.

Anume aceste deprinderi se reflectă în activitatea fiecărei persoane prin felul în care își organizează munca, programul zilnic, chiar și în gândire.

Prezența acestora și modul în care s-au format se pot constata și în viața de familie. Dacă formarea deprinderilor de ordine și curățenie n-a început la o vârstă foarte fragedă mai târziu, în adolescență, el adoptă unele norme prin auto-educație, dar mai greu, cu lacune. De aceea este deosebit de important să se înceapă cu formarea deprinderilor de ordine și curățenie concomitent cu celelalte deprinderi.

Cum pot proceda părinții pentru realizarea unor asemenea deprinderi la vârsta preșcolară?

Părinții trebuie să-i familiarizeze pe copii de la început cu necesitatea unei ținute vestimentare curate și îngrijite. Copiilor de 3-4 ani nu li se poate pretinde să aibă o ținută vestimentară curată, dar este bine să li se amintească să nu-și ude hainele când se spală sau să nu se păteze când mănâncă.

La 4-5 ani, trebuie să crescă exigențele, mai ales față de cei care dovedesc că sunt dezordonați. În același scop se pot folosi jocuri adecvate, prin care copilul este stimulat să se mențină curat.

La vârsta de 5-6 ani, în mod normal, deprinderea de curățenie este consolidată. Copilul este întotdeauna îngrijit, își controlează ținuta în oglindă, se încheie la nasturii de la haină sau de la pantaloni, își leagă șireturile de la încălțăminte etc.

Este bine ca părinții să manifeste exigență, dar să nu se ajungă până la a-i interzice să se joace deoarece murdărește îmbrăcămintea. Îndemnul de a se menține curat și ordonat trebuie făcut pe un ton care să stimuleze dorința copilului de a fi în permanență curat.

Aceiași importanță trebuie să se acorde pentru formarea deprinderii de ordine.

Familiarizarea cu ordinea se poate începe de timpuriu, chiar înainte de 3 ani. Mai mult în joacă, cel mic își aranjează pantofii-unul lângă altul sub cuier, i se explică copilului cum, se demonstrează spunându-i „, să nu fie un pantof fără frățior,,.

Spre 3-4 ani, trebuie învățat să-și așeze încălțăminte în dulap și să-și pună papucii de casă.

La 4-5 ani, își va ține în ordine hainele, fularul, căciulița, mănușele. La această vârstă ei cunosc deja patru poziții spațiale- sus, jos, în față, în spate, deci , li se poate spune:„, pune hainele sus, pe spatele scaunului, iar pantofii jos, sub scaun,,. Copilul este îndemnat să o imite pe mama, să strângă jucăriile , să le pună într-o cutie, sus pe etajeră etc. Dacă în timpul jocului copilul a purtat șorțuleț, la sfârșit este îndemnat să se dezbrace și învățat să-l pună pe scaun sau pe umerășul de sus, pe spatele scaunului sau să-l pună în dulap, pe raftul de jos.

Pentru formarea deprinderilor de ordine și curățenie, este necesar ca părinții și ceilalți adulți din familie să constituie un model de urmat: să umble cu hainele curate, nepătate, călcate, iar când se dezbracă, să le lase în ordine.

Pe măsură ce copilul crește și se deprinde cu ordinea și curățenia, se pot organiza întreceri dacă în familie sunt 2,3 copii- cine mănâncă cel mai frumos câștigă jocul. Dorind să câștige, copiii se străduiesc să mănânce corect și frumos. E bine să apreciați, lăudați copilul pentru respectarea regulilor, dar cu măsură.