

CUM COMUNICĂM CU COPIII NOȘTRI

Comunicarea dintre părinți și copii este foarte importantă pentru că ajută la formarea imaginii de sine.

Comunicarea este cheia principală pentru consolidarea relației dintre părinți și copii. Iar comunicarea trebuie începută încă de la cele mai mici vârste, astfel încât, la adolescență, copiii să fie mult mai deschiși și chiar să fie părinții primii cărora le cer ajutorul sau în fața cărora să-și deschidă sufletul atunci când au probleme.

Pentru a comunica eficient cu copiii, părinții trebuie să țină cont de niște reguli:

NU FII INSISTENT

Dacă ești prea insistent în a vorbi cu copilul tău, vei obține doar efectul contrar. Gândește-te cum vorbești tu cu un prieten. Sunteți calmi, nu insistați asupra anumitor aspecte dacă celălalt nu își deschide sufletul.

Urmează aceiași pași și atunci când vorbești cu copilul tău.

PREȚUIEȘTE TĂCEREA

Mai multe studii au relevat faptul că unii copii sunt mai închiși și au nevoie de mai mult timp pentru a-și face curaj să vorbească. Ia-l în brațe, alină-l, arată-i dragostea ta. Așteaptă răbdător până când va simți că este momentul să se deschidă față de tine.

NU CRITICA

Dacă simți că vrei să faci un comentariu acid, o critică, e timpul să-ți muști limba. Nu te transforma într-un procuror sau judecător. Nimic nu întrerupe mai rapid o comunicare decât fraza "Ar trebui să..." sau.. „ Ți-am spus eu că...”

ASCULTĂ-L CÂND VĂ JUCAȚI

Mulți copii, în special băieții, sunt mult mai receptivi și comunicativi când se joacă sau întreprind o activitate împreună cu părinții. Dacă ai observat asta la copilul tău, găsește activitățile care-i plac cel mai mult și vorbești despre orice vă vine în minte.

DISCUTĂ DESPRE PASIUNILE LUI

Încearcă să canalizezi discuțiile către pasiunile lui: fie că-i place să colecționeze CD-uri, păpuși Barbie sau download-ările de pe internet. Pornind astfel în discuții, vei reuși să deschizi porțile către sufletul lui.

POARTĂ DISCUȚIILE PE TERITORIUL LUI

De fiecare dată când vrei să vorbești cu copilul tău, poartă discuțiile într-o zonă în care el se simte confortabil.

EVITĂ ÎNTREBĂRILE GENERALE

Întrebările de genul „Ce-ai mai făcut azi?” nu sun prea stimulatoare. Pune întrebări mai specifice „Ce povești va spus educatoarea azi?”

NU PUNE ÎNTREBĂRI PENTRU RĂSPUNSURI SCURTE

Ca să obișnuiești copilul să vorbească, evită întrebările care presupun răspunsuri scurte. În loc să întrebi „Ți-a plăcut povestea?” e bine să-l întrebi „Cum ți-ar fi plăcut să fie sfârșitul povestii?”

GĂSEȘTE MOMENTUL POTRIVIT

Fiecare părinte își cunoaște copilul cel mai bine. Sunt unii care sunt mai vorbăreți dimineața, alții la prânz, alții seara. Găsește momentul în care copilul tău este mai receptiv și poartă discuțiile importante în acele momente ale zilei.

STAȚI UNUL LÂNGĂ ALTUL

INSTAURAȚI MOMENTUL ”TOATĂ FAMILIA ÎMPREUNĂ”

Fixați o oră, dată, zi când comunicați, discutați toți membrii familiei, luați masa împreună, petreceți timpul împreună.